

# 社員生き生き 元気な職場



## 協会けんぽと鳥取県連携 「健康経営マイレージ事業」2023年度優秀事業所決定

### 5事業所に知事表彰

鳥取県内の事業所の健康経営への取り組みを後押しするため、全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部と県が連携して行う「健康経営マイレージ事業」で、2023年度の優秀事業所が決まった。支部長表彰は13事業所で、このうち取り組みが特に優れていると評価された5事業所が、知事表彰を受賞した。社員の健康づくりに取り組む事例、初受賞した事業所の声を紹介する。



知事表彰を受賞した事業所の代表者ら

総合建設業  
**2回目受賞**  
**田中工業(鳥取市)**  
 代表取締役社長 安部裕子

社員全員での登山による体力づくりと地域貢献  
 年に3回、社員全員で三原台登山を行い、体力づくりだけでなく、社員の健康増進と地域への貢献を目的とした活動を実施。鳥取市佐治町余戸地区で絶滅危惧種の保護活動のため、自力で資材を搬入しながら山頂の草刈りや鹿除けネットの設置などを行い、運動と地域貢献を両立させた。

エネルギー会社  
**3回目受賞**  
**山陰酸素工業(米子市)**  
 代表取締役社長 並河元

サーベイアプリによるエンゲージメント調査の実施  
 従業員の心身の健康状態を確認し、意欲的に仕事に取り組んでいるかなどをサーベイアプリで把握。社員自身も自分の状態を客観的に確認。サーベイ結果を基に各施策を実施し、心身の不調で本来の能力が発揮できない「プレゼンティイズム」の対策につなげている。

医療・福祉事業  
**初受賞**  
**鳥取医療生活協同組合(鳥取市)**  
 組合長理事 竹内勲

多様な掲示物による健康づくりの推進  
 「仕事の合間にちょっとした運動」をコンセプトに、コピー機のある部屋の壁には、腰痛予防につながる体操方法、エレベーターホールには、階段利用を促す手作りポスターなどを掲示。職員同士の健康管理意識の向上を呼びかける。



鳥取県 平井伸治知事  
 「健康づくり文化」推進

家庭や地域だけでなく、健康経営マイレージ事業を現場においても「健康づくり文化」を推進することが大切で、その比率は全国トップ。が5年、10年たつて形になってくる。将棋棋士の羽生善治さんの



「健康経営」広がり実感  
 協会けんぽ鳥取支部 吉田和徳支部長

2014年にスタートした健康経営マイレージ事業の表彰式も、今回で10回目となりました。この間、多くの事業所が表彰を受けられました。が、毎年、知事表彰・支部長表彰とともに新たに受賞される事業所が生まれています。また、優れた取り組みを継続している事業所の功績を称え認定する殿堂入り事業所が、今年初めて3社誕生いたしました。本事業の広がりとともに事業所独自の優れた取り組みがますます実施されてきていることから、来年度より知事表彰に五つの部門を設けて表彰することいたしました。皆さまの健康の保持増進、保険料などの負担軽減を図ることが可能となるため、健康経営マイレージ事業への多くの事業所の参加をお待ちしております。

鋼材卸売・金属加工  
**2回目受賞**  
**清水(鳥取市)**  
 代表取締役 清水昭生

総合建設業  
**2回目受賞**  
**美保テクノス(米子市)**  
 代表取締役社長 野津健市

鳥取生協病院  
**階段利**

鳥取医療生活協同組合が運営する鳥取生協の階段には「最高を目標して」というドットも、消し器が表示されてエレベーターでは階段利用を促す職員の利用習慣を促す狙いだ。今春から保健師真衣さんを中心とした、ゲーム感覚で楽しめるおとって、職は好評。段差に記



協会けんぽ  
 鳥取支部長表彰

**2回受賞** 鋼材卸売・金属加工 **清水** (鳥取市)  
代表取締役 清水昭生

「インドア部」「アウトドア部」「屋内運動部」の三つの担当部門による計16種類のサークルに、従業員の8割以上が参加。活動資金は会社が一部負担し、運動習慣の定着や食生活の改善、従業員同士の交流促進によってメンタルヘルス対策につなげる。

サークル活動による健康づくり・メンタルヘルス対策

総合建設業 **美保テクノス** (米子市)  
代表取締役社長 野津健市

**2回受賞**

消費カロリー表示による階段利用の促進

昨年12月から、職員用の階段に消費カロリーと地域の名産品を組み合わせたシールを表示。従業員の階段利用を促進し、運動力アップに努めた。「〇往復で〇〇1個分」などと記載を工夫することで、楽しみながら運動できる環境を整えた。

鳥取生協病院での取り組み

**階段利用促し運動習慣**

鳥取医療生活協同組合が運営する鳥取生協病院の階段には「最高の景色を目指して」といったワードとともに、消費カロリーが表示されている。エレベーターではなく、階段利用を促すことで職員員の運動習慣を図るのが狙いだ。

今春から保健師の浦上真衣さんを中心に企画した。ゲーム感覚で始められるとあって、職員からは好評。段差に記載される

気分上がる文言や消費カロリー表示

患者、職員、地域住民の健康なまちづくりに貢献する健康増進活動拠点病院 (HPPH) に加盟する同院。同組合本部では「利用者や患者の健康のためにも、まずはそこで働く職員の元気が大切。いきいきとした姿で施設を利用される人に元気を届きたい」としている。



**協会けんぽ 鳥取支部長表彰**

敬仁会 (倉吉市)  
向井組 (倉吉市)  
仁厚会 (倉吉市)  
エレックス (米子市)  
鳥取県倉吉自動車学校 (北栄町)  
トミムラ興産 (鳥取市)  
東亜青果 (米子市)  
サウージ (鳥取市)

\*\*\*

# 健康経営 マイレージ事業 初 殿堂入り事業所が決定

事業所での健康づくりにおいて、長きにわたり特に優れた取り組みを行っている3事業所の功績を称え認定いたしました

**殿堂入り事業所とは**

社員の健康づくり宣言を行い、社員の健康づくりを熱心にかつ継続して取り組まれている事業所のうち、令和2年度以降に支部長表彰を通算5回受賞された事業所

※知事表彰受賞年度は同時に支部長表彰も受賞しています。

健康づくりで元気な会社を目指しましょう!



健康づくりのヒントがたくさん  
健康経営マイレージ事業～社員の健康づくり～

**有限会社向井組**

**【受賞歴】**

平成28年度	知事表彰	令和3年度	支部長表彰
平成30年度	支部長表彰	令和4年度	支部長表彰
令和1年度	知事表彰	令和5年度	知事表彰
令和2年度	知事表彰	令和6年度	支部長表彰

**株式会社鳥取県倉吉自動車学校**

**【受賞歴】**

平成27年度	支部長表彰	令和2年度	支部長表彰
平成28年度	知事表彰	令和3年度	支部長表彰
平成29年度	支部長表彰	令和4年度	支部長表彰
平成30年度	知事表彰	令和5年度	支部長表彰
令和1年度	支部長表彰	令和6年度	支部長表彰

**エレックス株式会社**

**【受賞歴】**

平成27年度	知事表彰	令和3年度	知事表彰
平成30年度	支部長表彰	令和4年度	支部長表彰
令和1年度	支部長表彰	令和5年度	支部長表彰
令和2年度	支部長表彰	令和6年度	支部長表彰

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

「20%程度の引き上げが必ず」と結論づけた。

一方、物価上昇などの社会情勢から「経営状況を見通すことは困難」とし、4年後の料金見直しや利用者への丁寧な説明を求める付帯意見も付けた。生田会長は「能登半島地震では、3

月月断水した場所もある。将来世代が安心して暮らせるよう、理解を促してほしい」と述べた。

同市の上水道料金は消費増税に伴うケースを除き、1996年から据え置かれており、答申通り改定されれば28年ぶりの実質値上げとなる。(井田慎一)

## 鳥取県食が自主廃業

### 倉吉負債額6億5千万円

鳥取県食(倉吉市秋吉、北村龍一郎社長)が事業停止し、自主廃業したことが2日、分かった。帝国データバンク鳥取支店によると、負債額は約6億5千万円。

同支店によると、同社は1996年6月に設立された米穀の卸売業者。鳥取県食糧事業協同組合から営業権を引き継いで事業を開始し、97年には水温倉庫を新設して自社ブランド米「水温米」などを販売した。県内トップクラスの業績を誇

り、2004年3月期は売上高約34億2千万円を計上した。

しかし、近年は1等米と2等米の価格差が縮まる中、同社は2等米の取扱比



鳥取県食

どもにとって良い経験だった」と肩を落とし、社会の授業で活用した若葉台小(同市若葉台南2丁目)のベテラン教諭も「若葉台はニュータウンなので、歴史を感じられる建物は教材として貴重だった」と残念がる。

## 一部再現へ

市は河原町内の老朽化施設の統合で新設する複合施設に、同館が担ってきた文化伝承機能を残す方針だ。同館の間取りを一部再現し、いじりのある畳部屋や、かまどなどを設ける予定。統合されるのは同館と河原町コミュニティセンター

市生涯学習・スポーツ課の須崎ひとみ課長は「同館のように各施設の機能を残しながら、老若男女が気軽に交流できる施設にしたい」と話した。

## 知事日記

10時 13時、本会議。17時、全国知事会と日本医師会との意見交換会ウェブ出席。45分、松本妙子日本海新聞記者取材。

## 山陰 アフカルト

倉吉市議会12月定例会が2日開会し、総額4億5625万円を追加する本年度一般会計補正予算案などが議案が提案された。補正後の総額は35億7611万1727円。会期は18日までの17日間。

主な補正は、市西側エリアの保育施設を同市横田に統合するための用地測量・造成費2081万円▽市立小学校校舎の照明の発光ダイオード(LED)化1937万円▽物産高騰と子牛価格急落を受けた畜産農家への市独自支援150万円など。

市に携わる全職域関係者を対象とするハラスメント防止条例案と関連予算も盛り込まれた。

一般質問は3～5日に行われる。

八頭町議選 4月13日投票

八頭町選挙管理委員会は2日、任期満了に伴う町議選(定数14)の日程を来年4月8日告示、同日13日投票と決めた。立候補予定者説明会は3月1日午前9時から船岡地区公民館で開

1日現在の選挙人名簿登録者数は1万3447人(男6418人、女7029人)。

◆大山町ダブル選も4月13日投票

大山町選挙管理委員会は2日、任期満了(来年4月23日)に伴う町長選と町議選(定数16)の日程を来年4月8日告示、同日13日投票と決めた。立候補予定者説明会を2月9日に開く。1日現在の選挙人名簿登録者数は1万2761人(男6149人、女6612人)。

現職の竹口大紀氏(42)と町議の小谷英介氏(42)と町議末長が立候補の意向を固めており、8年ぶりの選挙戦となる公算が大きい。

◆安来市議選日程決まる

安来市選挙管理委員会は2日、任期満了に伴う来年の市議選の日程を10月12日告示、19日投票と決めた。議員定数18人。

◆公明党鳥取本部は2日までに倉吉市内で県本部大会を開き、銀杏泰利代表、前原茂幹事長、前田伸一助幹事長、鳥飼幹男幹事会長の再任を決めた。任期は2年間。

大会は2年に1度開催。県議や市議、党員らが出席し、役員を再任したほか、県内で来年に控える各種選挙に向けて組織を引き締めたいことを確認した。

【本社】表敬あいさつ 本山博之氏(エムアンドエムドットコム代表取締役) 中原敏行氏(同アイレクター) 福井龍氏(同アイレクター)

【西部本社】表敬あいさつ 古磯宏樹氏(今井印刷取締役)

# 中小企業 省力化投資補助金セミナー

2024 in 鳥取

～省力化投資補助金説明会～

中小企業の人手不足解消に効果のある「省力化製品」を導入するための補助金を、応募から事業の完了までわかりやすく解説する説明会を開催します。

日時: 12月13日(金) 13:30～15:30 (受付) 13:00

会場: 日本海新聞鳥取本社5階ホール 〒680-8688 鳥取県鳥取市富安2丁目137番地

申し込み方法: 右の二次元バーコードからお申し込みください。申込締め切り/12月6日 問い合わせ: 日本海新聞東京支社 TEL03-5410-1871 (平日10時～18時)

主催: 中小企業省力化投資補助金事務局 (独) 中小企業基盤整備機構中国本部 鳥取県中小企業団体中央会、株式会社新日本海新聞社

お問い合わせは、本補助事業コールセンターまで下記ホームページの掲載資料や「よくあるご質問」をご確認のうえ、お問い合わせください。

ナビダイヤル: 0570-099-660 IP電話などから: 03-4335-7595

省力化製品に関わる工業会・製造事業者・販売事業者のみさま カタログ登録サポートセンター: 03-6746-1530 でご相談受付中!

● 受付時間: 9:30～17:30 / 月曜～金曜(土・日・祝日除く) ※通話料がかかります。恐れ入りますが、繋がらない場合は、しばらくたってからおかけ直しください。

【インフォメーション窓口】 右記ホームページから事前予約のうえ、お越しください。 本補助金の詳細やカタログ、印刷物

# 中小企業の皆様に役立つ 価格交渉講習会

参加費 無料 [事前申込制] 申込はこちら▶

第1回 鳥取市 オンライン同時開催 令和6年12月11日(水) 15:00～16:30 日本海新聞鳥取本社5Fホール (鳥取市富安2-137) 主催: 新日本海新聞社 共催: 鳥取県商工会連合会

第2回 倉吉市 令和7年1月21日(火) 10:30～12:00 日本海新聞中部本社2Fホール (倉吉市上井1-156) 主催: 新日本海新聞社 共催: 倉吉商工会議所

第3回 鳥取市 令和7年2月6日(水) 10:00～11:30 日本海新聞鳥取本社5Fホール (鳥取市富安2-137) 主催: 新日本海新聞社 共催: 鳥取商工会議所

第4回 米子市 令和7年3月5日(水) 15:00～16:30 鳥取銀行米子営業部3階大会議室 (米子市東福原4-23-5) 主催: 新日本海新聞社 共催: 鳥取銀行、米子商工会議所、境港商工会議所

開催内容: 価格交渉に関する講習会の実施(オンラインでの講習会も実施)

講師情報: 全国で活躍する現役の中小企業診断士等が講師として指導します。

プログラム: 価格交渉は今がチャンス!! 関連法規について学ぶ 過度な要求、取引条件に要注意 価格交渉のための準備 受注者のための価格交渉術

具体的な事例を交えながら実践に結び付くよう講義を実施します。

その他の価格交渉に関する相談や、下請取引適正化に関する講習会を実施しています。

価格交渉サポート窓口 下請 かけこみ寺 下請法に関する講習会 下請法/価格交渉を学ぶ(e-learning)

価格交渉講習会事務局 電話番号: 03-6400-8907